

Kritéria pro uznání soutěže jako kvalifikace na MČR ČAPk v Parkouru

Obecná pravidla všech disciplín:

- Maximální délka soutěže: **10 hodin (od registrací po vyhlášení)**
- Prostředí: vhodné na trénink parkouru
- Maximální startovné: **500 Kč/1 disciplína**
- Každá soutěž musí mít alespoň 2 kola a z nich musí být jasné pořadí výherců (**1.-8. místo**)
- náhoda nesmí hrát velkou roli, soutěžící musí mít stejné podmínky
- soutěžící nesmí podstupovat nadměrné riziko
- soutěžící jsou jednotlivci, ne týmy

Speed

- Hlavní předpoklady pro výhru: rychlost na krátkou vzdálenost, výbušná síla, kontrola, zvládnutí PK základů
- Vedlejší předpoklady pro výhru: taktika, krátkodobá vytrvalost, odhad svých schopností
- Základní pravidla soutěže:
 - o Maximální délka dráhy = **250 m**
 - o Soutěžící musí mít minimálně 5 minut na seznámení s dráhou
 - o Dráha musí vést přes dostatek překážek, které se dají nejrychleji překonat použitím různých parkourových technik. Pokud dráha obsahuje nepřiměřeně těžké překážky, musí existovat i alternativní cesta, aby aspoň většina soutěžících mohlo dráhu dokončit.
 - o Měří se na setiny sekundy, průměr minimálně ze dvou stopek nebo použití přesnějších měřících systémů.

Skill

- Hlavní předpoklady pro výhru: kontrola, přizpůsobivost, všestrannost, výbušná síla, zvládnutí PK základů
- Vedlejší předpoklady pro výhru: taktika, rychlost, krátkodobá vytrvalost, odhad svých schopností
- Základní pravidla soutěže:
 - o soutěž musí prověřit velkou škálu dovedností, které se v parkouru běžně trénují. Tj. alespoň většinu z následujícího - vaulty, precision jump, lache, cat leap, tic tac, wall climb, stridy, akrobacie, rovnováha

Style

- Hlavní předpoklady pro výhru: zvládnutí náročných akrobatických prvků, kreativita v daném prostředí, plynulost pohybů, kontrola
- Vedlejší předpoklady pro výhru: taktika, rychlost, krátkodobá vytrvalost, odhad svých schopností, všestrannost, zvládnutí náročných parkourových prvků
- Základní pravidla soutěže:
 - o Výkony soutěžících hodnotí alespoň **3** certifikovaní rozhodčí. Kritéria hodnocení – **Flow, kontrola/čistota provedení, obtížnost, kreativita v daném prostředí**

VÝBĚR ORGANIZÁTORŮ KVALIFIKAČNÍCH KOL

Kvalifikační kola může pořádat jakýkoliv členský spolek. Navrhovaný formát soutěže a pravidla musí být písemně popsány a podány radě ČAPK na předepsaném formuláři do předem stanoveného data. Rada ČAPK vybere z podaných návrhů 9 soutěží (3 od každé kategorie).

Kritéria pro výběr soutěže jsou:

- kvalita zpracování návrhu
- prostředí
- originalita konceptu a současné dodržení hlavních předpokladů pro výhru
- celkový dojem z prezentované akce
- výše startovného
- reference spolku
- rovnoměrné rozmístění soutěží po ČR

***červeně zvýrazněné informace nemusí být finální**